

පටුන

පිටුව
11-26

01. ළමා මනෝ විද්‍යාවේ ඉතිහාසය හා ළමා අධ්‍යයන ශිල්ප ක්‍රම. 27-37
 ළමා මනෝ විද්‍යාවේ ඉතිහාසය - විද්‍යාත්මක මනෝවිද්‍යා ඉතිහාසය - ළමා මනෝවිද්‍යාවේ ආරම්භය - ළමා අධ්‍යයන ශිල්ප ක්‍රම
02. ජීවයක ආරම්භය සහ පුළු ප්‍රසව අවධියේ සංවර්ධනය 38-48
 ජීවයක ආරම්භය - පිළිසිඳ ගැනීම - පූර්ව ප්‍රසව අවධියේ සංවර්ධනය - බීජ අවධිය - කලල අවධිය - හූණ අවධිය
03. පූර්ව ප්‍රසව පරිසරයේ බලපෑම 49-56
 පූර්ව ප්‍රසව පරිසරය - මවට වැළඳෙන රෝග - බෙහෙත් වර්ග භාවිතය - හෝමෝන වර්ග භාවිතය - දුම්පානය - මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතය - විකිරණ වලට ලක්වීම - මවගේ පෝෂණ තත්ත්වය - මවගේ චිත්ත වේග තත්ත්වය - මවගේ වයස - මව දරු රුධිර අසමානතා
04. ආදරය හා එහි බලපෑම 57-66
 ආදරය යනු කීමෙක් ද ? - ලිංග නිර්ණය වීම - නිවුන් දරුවන් බිහිවීම - ආදරය බලපාන අයුරු - ආදරය සහ පරිසරයේ සම්බන්ධතාව
05. දරු උපත් ක්‍රියාවලිය 67-79
 ප්‍රසූත වේදනාව සහ උපත - දරු ප්‍රසූතිය හා සම්බන්ධ ගැටලු - උපත් අනතුරු සහ එහි පසු බලපෑම් - නොමේරු ළදරුවා - දරු ප්‍රසූතිය පහසු කරන බෙහෙත් භාවිතය - දරු ප්‍රසූතියට සුදානම් වීම.
06. නවජ දරුවා
 නවජ කාලය යනු කීමෙක් ද ? - නවජ බිලිආගේ ස්වරූපය - කායික ක්‍රියාවන් - මූලික කායික අවශ්‍යතා

- | | |
|--|---------|
| 2. ප්‍රදරු අවධිය | 80-165 |
| 07. වර්ධනය හා වර්ධන රටාව
අවධිවලට බෙදීම - වර්ධනය - වර්ධන රටාව | 81-84 |
| 08. ප්‍රදරු විශේෂ කායික වර්ධනය
උස සහ බර වැඩිවීම - හිසෙහි වර්ධනය - දත්වල
වැඩීම - අස්ථි වර්ධනය - මාංශ පේශි වර්ධනය -
මොළය වර්ධනය - අධික කෙටිවු බව සහ අධික
තරබාරු බව - කායික වර්ධනය කෙරෙහි බලපාන
බාහිර සාධක | 85-93 |
| 09. ප්‍රදරු විශේෂ වාලක වර්ධනය
මධ්‍ය ස්නායු පද්ධතියේ වර්ධනය - වාලක
වර්ධනයේ සන්ධි ස්ථාන - වාලක වර්ධනය ඉක්මන්
කළ හැකි ද ? සංජානන හැකියා වර්ධනය | 94-104 |
| 10. බුද්ධිය හා පියාපේ හේ බුද්ධි වර්ධන න්‍යාය
පියාපේ හේ බුද්ධි වර්ධන න්‍යාය - පියාපේ හේ
පර්යේෂණ ක්‍රමය - බුද්ධි වර්ධන ක්‍රියාවලිය - ස්කීමා
- අනුවර්තනය - බුද්ධි වර්ධන අවධි | 105-113 |
| 11. ඉන්ද්‍රිය වාලක අවධිය | 114-120 |
| 12. ප්‍රදරු අවධියේ බුද්ධි වර්ධනය
ප්‍රදරු බුද්ධිය මැනීම - ප්‍රදරු අවධියේ බුද්ධි පරීක්ෂණ
- බුද්ධි වර්ධනය කෙරෙහි බලපාන සාධක - ආරය
සහ පරිසරයේ බලපෑම - පෝෂණය - දරුවන් හදා
වඩා ගැනීමේ ක්‍රම | 121-127 |
| 13. අධ්‍යයන නීති සහ ප්‍රදරු අවධියේ ඉගෙනීම
සම්භාව්‍ය ආරෝපන න්‍යාය - ප්‍රකාරක ආරෝපන
න්‍යාය - අනුකරණය | 128-133 |
| 14. ප්‍රදරු අවධියේ භාෂා වර්ධනය
භාෂාව තේරුම් ගැනීම - භාෂාමය පූර්ව කථනය -
භාෂාමය කථනය - භාෂා භාවිතය ඉගෙන ගත්තේ
කෙසේ ද ? | 134-141 |
| 15. ප්‍රදරු විශේෂ සමාජ සම්බන්ධතා පැවැත්වීම
මව සහ දරුවා අතර සම්බන්ධය - අන් අය සමඟ
සම්බන්ධතා පැවැත්වීම - වෙන්වීම නිසා ඇති වන
කාංසාව සමාජ සංවර්ධන ප්‍රගතිය පිළිබඳ දර්ශකය | 142-150 |

16.	ළදරු අවධියේ පෞරුෂ වර්ධනය හා මව - දරු සම්බන්ධය ළමයා හඳු වඩා ගන්නා ආකාරය - මව දරන ආකල්පය - අවශ්‍යතා සංසිදුවීම	151-159
17.	ළදරු අවධියේ සමාජානුයෝගය මවගේ භූමිකාව - නීති රීති පැනවීම - පුරුදු පුහුණු කිරීම - අධි ආරක්ෂාව සැලසීම - පවිත්‍රතා පුහුණුව	160-165
3.	පෙර පාසල් අවධිය	166-229
18.	පෙර පාසල් වියේ දරුවා	167
19.	පෙර පාසල් වියේ දරුවාගේ ශාරීරික සංවර්ධනය කායික වැඩීම - කායික ඉන්ද්‍රියයන්ගේ සංවර්ධනය කායික පෙනුම හා පෞරුෂය	168-177
20.	පෙර පාසල් වියේ දරුවාගේ බුද්ධි වර්ධනය පූර්ව ක්‍රියාකාරී අවධිය - පූර්ව සංකල්පන අවධිය - ප්‍රතිභා වින්තන අවධිය	178-192
21.	පෙර පාසල් වියේ භාෂා වර්ධනය භාෂා භාවිතයේ ප්‍රගතිය - භාෂා සංවර්ධන රටාව - කථනය - ආත්ම කේන්ද්‍රීය කථනය - සමාජානුයෝගී කථනය - භාෂා වර්ධනය කෙරෙහි බලපෑම්	193-200
22.	පෞරුෂ වර්ධන න්‍යායයන් ප්‍රොයිඩ්ගේ මනෝ - ලිංගික සංවර්ධන අවධි න්‍යාය - එරික්සන්ගේ මනෝ - සමාජ අවධි න්‍යාය.	201-211
23.	පෙර පාසල් වයසෙහි පෞරුෂ වර්ධනය හා සමාජීය වර්ධනය. ආත්ම අවබෝධය වර්ධනය වීම - ශරීර පිළිබඳ අවබෝධය - දක්ෂතා පිළිබඳ ආකල්පය - පවුල් සහ සමාජ සම්බන්ධතා පුළුල්වීම	212-225
24.	පෙර පාසල් අධ්‍යාපනය	226-229

4. ළමා අවධිය	230-273
25. ළමා අවධියේ ශාරීරික සංවර්ධනය කායික වර්ධනය - චාලක වර්ධනය - කායික ස්වරූපය සහ පෞරුෂ වර්ධනය - සෞඛ්‍ය ගැටලු	132-236
26. ළමා අවධියේ බුද්ධි වර්ධනය සංයුක්ත ක්‍රියාකාරී අවධිය - විධිමත් ක්‍රියාකාරී අවධිය - බුද්ධිය සහ බුද්ධි පරීක්ෂණ - බුද්ධිය පිළිබඳ මත - බුද්ධි පරීක්ෂණ	237-246
27. ළමා පෞරුෂ වර්ධන රටාව අනුකරණ අවධිය - අරමුණු ජනන අවධිය - අනන්‍යකරණ අවධිය - අභමාදර්ශ අවධිය	247-255
28. ළමා විශේෂ පෞරුෂය සහ සමාජ සංවර්ධනය පෞරුෂ වර්ධනයට බලපාන ප්‍රධාන සාධක - පාසල හා ළමා පෞරුෂය - සම පදස්ථ කණ්ඩායම්වල බලපෑම	256-266
29. ළමා විශේෂ සඳහාර සංවර්ධනය පූර්ව සඳහාර අවධිය - පරතන්ත්‍ර අවධිය - සමාජතන්ත්‍ර අවධිය - ස්වතන්ත්‍ර අවධිය - ළමා විශේෂ සඳහාර වර්ධනය ඇති කිරීම	267-273
ආශ්‍රිත ග්‍රන්ථ	274